

## Kontakt zu uns:

Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung  
Salzgitter Lebenstedt

Thiestraße 24  
38226 Salzgitter-Lebenstedt

Telefon: 0 53 41 / 8 39 34 91  
E-Mail: [erziehungsberatung@stadt.salzgitter.de](mailto:erziehungsberatung@stadt.salzgitter.de)

### Anmeldezeit:

Montag bis Mittwoch	09.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag	09.00 - 12.00 Uhr

Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung  
Salzgitter-Bad

Marktplatz 11  
38259 Salzgitter-Bad

Telefon: 0 53 41 / 8 39 20 36  
E-Mail: [erziehungsberatung@stadt.salzgitter.de](mailto:erziehungsberatung@stadt.salzgitter.de)

### Anmeldezeit:

Montag bis Mittwoch	09.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr

**freiwillig, vertraulich**

**und kostenfrei**

Termine finden nach Anmeldung und individueller  
Absprache statt!

## Herausgeber

Stadt Salzgitter  
Erziehungs-, Familien- und  
Jugendberatung

## Kontakt

Erziehungs-, Familien- und  
Jugendberatung

Thiestraße 24  
38226 Salzgitter-Lebenstedt

Telefon: 0 53 41 / 8 39 34 91

Fotos/Copyright:  
Panthermedia/IngridBalabanova  
Panthamedia/Krakenimages.com

Stand: März 2026



## Beratung für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Erziehungs-, Familien- und  
Jugendberatung

## Ich wünsche mir Hilfe, weil...

- mein Baby häufig schreit
- ich mich unsicher, erschöpft und überfordert fühle
- ich mich nicht so freuen kann, wie ich dachte
- ich wissen möchte, was mir mein Baby mitteilen will
- ich herausfinden will, was es braucht um besser schlafen zu können
- ich die Geschwister im Blick behalten möchte
- das Füttern wieder Freude bereiten soll
- ich wissen will, wie mein Kind Trennungssituationen überwinden kann

---

*„Wir beraten inklusiv und orientieren uns an den individuellen Lebenslagen und Bedürfnissen der Kinder und Eltern.“*

---



## Wir sind Ansprechpartner bei...

- Fragen zur Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern
- Problemen beim Ein- und Durchschlafen
- Fragen zum Stillen, Füttern und Essen
- häufiger Unruhe und Schreien des Säuglings
- psychischer Erschöpfung
- Beziehungsproblemen durch die Neuzusammensetzung der Familie
- Begleitung beim Übergang in die Krippe oder Kindertagesstätte

und anderen kleineren oder größeren Sorgen und Problemen.

## Sie finden bei uns...

- gemeinsame Suche nach Lösungen
- fachliche Informationen
- Stärkung der eigenen Fähigkeiten
- Vermittlung von weiterer fachlicher Hilfe

---

*„Solange deine Kinder klein sind, gib ihnen Wurzeln, wenn sie größer werden, schenk ihnen Flügel.“*

*Khalil Gibran*

---



Sollten Sie als Fachkraft an einer Zusammenarbeit interessiert sein, sprechen Sie uns an.